

# Da 0 a 10000

## VUOI COMINCIARE A CORRERE?

Non trovare scuse! ...ci saranno amici con cui condividere questa esperienza in modo divertente.

## NON SARAI SOLO

Tutte le attività (stretching e corsa) saranno seguite da runners esperti che metteranno a disposizione la loro esperienza.

## CAMBIA STILE DI VITA

La corsa che ti proponiamo sarà il primo step per modificare il tuo stile di vita e sperimentare i benefici dell'attività fisica.

## OUANTO TI COSTA

Solo la fatica di uscire di casa per trovarsi con gli amici... l'iniziativa è gratuita!

## DOVE E OUANDO

Ti aspettiamo al Parco della Trucca  
(il parco adiacente al nuovo ospedale)  
**tutti i giovedì ore 19:00 dal 2 Aprile al 4 Giugno**

CON IL PATROCINIO DI:



UN'INIZIATIVA DI:

**RUNNERS  
BERGAMO** ITALIA

[www.runnersbergamo.it](http://www.runnersbergamo.it)

per informazioni: [info@runnersbergamo.it](mailto:info@runnersbergamo.it)

Facebook/[da0a10000](#)