

# Da 0 a 10000



## **VUOI COMINCIARE A CORRERE?**

Non trovare scuse! ...ci saranno amici con cui condividere questa esperienza in modo divertente.

## **NON SARAI SOLO**

Tutte le attività (stretching e corsa) saranno seguite da runners esperti che metteranno a disposizione la loro esperienza.

## **CAMBIA STILE DI VITA**

La corsa che ti proponiamo sarà il primo step per modificare il tuo stile di vita e sperimentare i benefici dell'attività fisica.

## **QUANTO TI COSTA**

Solo la fatica di uscire di casa per trovarti con gli amici... l'iniziativa è gratuita!

## **DOVE E QUANDO**

Ti aspettiamo al Parco della Trucca  
(il parco adiacente al nuovo ospedale)

**tutti i giovedì ore 19:00 dal 2 Aprile al 4 Giugno**

CON IL PATROCINIO DI:




UN'INIZIATIVA DI:



[www.runnersbergamo.it](http://www.runnersbergamo.it)

per informazioni: [info@runnersbergamo.it](mailto:info@runnersbergamo.it)

 [Facebook/da0a10000](https://www.facebook.com/da0a10000)