



Attivazione

Per attivare il servizio basta collegarsi al sito web: www.unamailalgiorno.it.

La home è molto semplice, presenta 6 blocchi corrispondenti alle 6 aree tematiche del programma WHP. Al momento i blocchi attivi sono alimentazione corretta, fumo di tabacco e attività fisica.



Cliccando su ogni blocco attivo, ad esempio “alimentazione”, si apre la pagina con l’elenco dei percorsi attivabili nell’area tematica corrispondente (e relativa breve descrizione).

	Percorso	Descrizione
ISCRIVITI	Alimentazione corretta	Consigli per alimentarsi in modo equilibrato e mantenere il peso forma. Il percorso dura 6 settimane successive a quella dell'iscrizione. Il percorso è stato creato da un gruppo di lavoro del Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione delle ASL lombarde.

Cliccando poi su “iscriviti” e inserendo pochissimi dati è possibile attivare il servizio.

ISCRIZIONE AL PERCORSO Alimentazione corretta
Compilare tutti i campi e cliccare conferma.

Email

Data di nascita

Sesso ☒ M ☐ F

Provincia di residenza

Data d'inizio percorso

Azienda

Conferma Annulla

Importante!

A volte il sito non funziona con Internet Explorer, è quindi necessario utilizzare browser come Mozilla o Chrome