



## Attivazione

Per attivare il servizio basta collegarsi al sito web: [www.unamailalgiorno.it](http://www.unamailalgiorno.it).

La home è molto semplice, presenta 6 blocchi corrispondenti alle 6 aree tematiche del programma WHP. Al momento i blocchi attivi sono alimentazione corretta, fumo di tabacco e attività fisica.



Cliccando su ogni blocco attivo, ad esempio “alimentazione”, si apre la pagina con l’elenco dei percorsi attivabili nell’area tematica corrispondente (e relativa breve descrizione).

Percorso	Descrizione
 <b>ISCRIVITI</b> Alimentazione corretta	Consigli per alimentarsi in modo equilibrato e mantenere il peso forma. Il percorso dura 6 settimana successiva a quella dell’iscrizione. Il percorso è stato creato da un gruppo di lavoro del Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione delle ASL lombarde.

Cliccando poi su “iscriviti” e inserendo pochissimi dati è possibile attivare il servizio.

**ISCRIZIONE AL PERCORSO Alimentazione corretta**  
Compilare tutti i campi e cliccare conferma.

Email

Data di nascita

Sesso  M  F

Provincia di residenza

Data d'inizio percorso

Azienda

**Conferma** [Annulla](#)



**Importante!**

A volte il sito non funziona con Internet Explorer, è quindi necessario utilizzare browser come Mozilla o Chrome