

# PASTA ALL'AMATRICIANA

Estate - Settimana 1



L'immagine nel documento è a puro titolo esemplificativo

## Preparazione

Pasto:

I nostri Chef, nell'elaborare le ricette utilizzeranno prodotti di prima qualità e si atteneranno scrupolosamente alle procedure dettate dal ricettario aziendale. Tali procedure sono frutto dell'esperienza maturata in oltre vent'anni di attività. Tutte le ricette sono state testate presso le nostre cucine per verificarne la qualità e l'appetibilità.

## Contenuti/Allergeni in questo piatto:



Contiene Carne di Maiale



Contiene ingredienti congelati/surgelati



Cereali contenenti glutine:

**Grano**

Può contenere tracce di: Uova e prodotti a base di Uova, Contiene Carne di Maiale, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine **Grano**

## Ingredienti per porzione:

- 000194 - Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua): 80 g
- 000203 - Pomodoro Pelati: 40 g
- 000018 - Pancetta dolce intera (Carne di maiale, sale): 10 g
- 000061 - Cipolla Bianca: 5 g
- 000169 - Olio di Oliva: 3 ml
- 001097 - Basilico surgelato: 0,5 g
- 001278 - Sale fino: 0,5 g

Quantità netta a crudo: 139 g

## Valori nutrizionali

	per 100 g a crudo	per porzione a crudo
<b>Energia</b>	1.063 kj 254 kcal	1.478 kj 353 kcal
<b>Grassi</b>	5,13 g	7,14 g
<b>Di cui acidi grassi saturi</b>	1,17 g	1,62 g
<b>Carboidrati</b>	46,61 g	64,79 g
<b>Di cui zuccheri</b>	3,50 g	4,87 g
<b>Fibre</b>	1,85 g	2,57 g
<b>Proteine</b>	8,17 g	11,36 g
<b>Sale</b>	0,55 g	0,76 g

Fonte: INRAN

## dichiarazione nutrizionale

Energia	Grassi	Saturi	Carb.	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
1.478 kj 353 kcal	7,14 g	1,62 g	64,79 g	4,87 g	2,57 g	11,36 g	0,76 g
17,65%	10,19%	8,11%	24,92%	5,41%	10,28%	22,71%	12,61%

Assunzione media di riferimento per Adulti (30-59 anni) su una dieta di ( 8.374 Kj / 2.000 Kcal ).

Clicca sull'ingrediente per visualizzare maggiori informazioni



(<https://abb.sarcacateringcloud.it/>)



(<https://abb.sarcacateringcloud.it/>)  
pomodoro-pelati)



(<https://abb.sarcacateringcloud.it/>)  
pancetta-dolce-intera)



(<https://abb.sarcacateringcloud.it/>)  
cipolla-bianca)



(<https://abb.sarcacateringcloud.it/>)  
olio-di-oliva)